

Studio Yogabriel

Yoga · Pilates · Kohärenz Coaching
Yogatherapie · Personal Training



Gesünder Leben – gesünder Arbeiten

Stundenplan Studio Yogabriel gültig ab März 2017

Montag		
12.15 – 13.15	Pilates Flow	Gabriel
17.40 – 18.40	PIYO (Pilates-Yoga Mix)	Gabriel
18.45 – 19.45	Yoga	Gabriel
20.00 – 21.30	Yoga & Meditation	Coralie
Dienstag		
09.30 – 10.30	LNB Motion	Paul
11.00 – 12.00	Personal Training	Anmelden bei: Gabriel (info@yogabriel.ch)
12.15 – 13.15	Yoga	Gabriel
18.00 – 19.00	LNB Motion	Paul
19.30 – 21.00	Tulsi Yoga	Madeleine
Mittwoch		
08.00 – 09.00	Personal Training	Anmelden bei: Gabriel (info@yogabriel.ch)
11.00 – 12.00	Yoga	Gabriel
12.15 – 13.15	Yoga	Gabriel
18.00 – 19.00	Ashtanga Yoga	Blerta
19.30 – 21.00	Naam Yoga	Daiana
Donnerstag		
09.30 – 10.30	LNB Motion	Paul
12.15 – 13.15	Yoga	Gabriel
17.00 – 18.00	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: info@yogabriel.ch
18.00 – 19.15	Yoga	Gabriel
19.30 – 21.00	Shakti Naam Yoga	Verena
Freitag		
12.15 – 13.15	PIYO (Pilates-Yoga Mix)	Gabriel
17.15 – 18.45	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: info@yogabriel.ch
17.15 – 18.45	Meditation (letzter Freitag im Monat)	Anmelden bei: Catherine
20.00 – 21.30	Yoga & Meditation	Coralie
Samstag		
11.00 – 12.30	Yoga	Gabriel
15.00 – 17.00	Pilates-Spezial	anmelden bei: Gabriel (info@yogabriel.ch)
Sonntag		
11.00 – 12.30	Breathwork	Elvira & Rebekka
13.30 – 14.30	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: info@yogabriel.ch
13.30 – 15.30	Yoga-Spezial	Anmelden bei: Gabriel (info@yogabriel.ch)
18.00 – 19.30	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: info@yogabriel.ch
n. Absprache	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: info@yogabriel.ch

Personal Training

Studio 1 zu 1 – morgens, nachmittags, abends. Lektionen können individuell zu beliebiger Zeit reserviert werden.
079 352 46 60

Raumvermietung

Interessenten für eine Studiomiete können unter info@yogabriel.ch Kontakt aufnehmen.

Studio Yogabriel Yoga & Pilates

8002 Zürich | 079 352 46 60 | info@yogabriel.ch | www.yogabriel.ch